

## Alkol ve Diğer Uyuşturuculardan Uzak Durun

### **Teori: Alkol ve Motosiklet birbirine zıttır**

- Kandaki alkol oranı %0,01 – 0,04 arasındaysa; karar verme yeteneği azalır, hareketleri kontrol zorlaşır, reaksiyon zamanı yavaşlar ve hafif hafıza kayıpları başlar
- Kandaki alkol oranı %0,05 – 0,07 arasındaysa; sağlıklı karar veremez, bilinç yerinde değildir, beceri gerektiren işleri yapma yeteneği azalmıştır.
- Kandaki alkol oranı %0,08 ve üzerinde ise; karar verme ve mantıklı düşünme yeteneği tamamen gitmiştir, çok basit işleri bile hatasız yapmak imkansızdır.

### **Kanıt: İstatistikler (Florida, Kentucky ve Avustralya'dan)**

- Az da olsa alkol almak, kaza yapma riskini 5 kat artırır.
- Kandaki alkol oranı %0,05'ten fazlaysa kaza yapma riski 40 kat artar.
- Kazalarda hayatını kaybeden motosikletçilerin %46'sı alkollü çıkmıştır.
- Alkol nedeniyle ölümlerle sonuçlanan motosiklet kazalarının dörtte birinde, yoldan çıkma, devrilme ya da motosikletten yuvarlanıp başka bir cisme çarpma tespit edilmiştir.

### **Açıklama: Alkol Sizin SEE (Araştır, Değerlendir, Uygula) Yeteneğinizi Azaltır**

SEE, İngilizce Search, Evaluate ve Execute kelimelerinin baş harflerinden oluşmaktadır.

- Problem çıkarabilecek tehlikelere karşı yolu sürekli araştır (Search)
- Olası tehlikelere karşı ne yapman gerektiğini değerlendir (Evaluate)
- Güvenlik sınırları içinde hareket et (Execute)

Alkol, güvenli motosiklet kullanmak için gerekli bu üç unsuru da etkiler; görüşünüzü zayıflatır (search), karar verme yeteneğini azaltır (evaluate), koordinasyon/reaksiyon zamanını etkiler (execute).

### **Tavsiye: Planlı davranın**

- İdeal olan, sürücülerin alkolle motosiklet kullanmayı bir arada yapmamalarıdır. Az da olsa, yasal sınırlar içinde bile olsa alkol almak kaza riskini artırır.
- Riskin boyutunu bilen ve alkol almaya karar veren sürücüler, bir dönüş planı yapmalıdır. Örneğin motosikleti güvenli bir yere bırakıp gece konaklamak ya da eve dönüş için başka bir araç bulmak gibi.